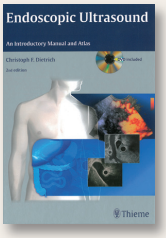
- Copyright - Il Pensiero Scientifico Editore downloaded by IP 216.73.216.91 Sun, 13 Jul 2025, 09:08:00

Libri ricevuti: informazioni

Endoscopic ultrasound. An introductory manual and atlas. 2ª ed. Christoph F. Dietrich. Pagg. 554, illustrazioni 1280. Rilegato. Thieme, Stuttgart 2011. Euro 159,95. ISBN 978-3-13-143152-3.



È una messa a punto attuale, aggiornata ed illustratissima, delle metodologie e delle tecniche ormai irrinunciabili per diagnostica e terapia toracica e gastroenterologica. L'alta qualità delle immagini (molte a colori e non poche di rara presentazione), unita ad una casistica tanto copiosa quanto selettivamente significativa, ne fanno un prodotto esemplare. La documentazione ed i commenti dell'indagine del polmone e del mediastino, così come la sezione dedicata alla neurolisi eco-guidata del plesso celiaco, costituiscono contributi di pregio non frequente. Ulteriore, fruibile dotazione dell'opera è un esaustivo DVD che risulta, insieme, pratico sussidio e completamento dottrinale.

Quando internet diventa una droga. Ciò che i genitori devono sapere. Federico Tonioni. Pagg. 180. In brossura. Einaudi, Torino 2011. Euro 14,50. ISBN 978-88-062-0795-3.

L'autore spiega con chiarezza le patologie che, soprattutto nel mondo degli adolescenti, sono legate alla diffusione di internet. Il libro è, quindi, uno strumento utile per aiutare i genitori che, appartenendo all'epoca "predigitale", spesso si scoprono impreparati alla navigazione in rete ed alla comprensione dei disturbi che internet può arrecare ai loro figli. Allo stesso modo viene trattata la dimensione on-line del gioco d'azzardo e dei siti per adulti, patologie compulsive che coinvolgono persone di ogni età.

A cura di Agnese Fois

Scrive l'A. nella presentazione: «Mi occupo di dipendenze patologiche da diversi anni e nel corso del mio lavoro ho avuto modo di ascoltare e condividere storie sofferte, rivelazioni sconcertanti, idee deliranti; ma qualche ringraziamento autentico e spontaneo ha reso improvvisamente leggero il peso delle responsabilità che sono chiamato a sostenere. Ho imparato che chi manifesta una dipendenza patologica non vuole soffrire per forza, ma vuole soffrire di meno, e che la droga per il tossicodipendente, come la cioccolata per la bulimica o il video poker per il giocatore d'azzardo, non sono desideri ma bisogni, che a volte travalicano la forza di volontà e la logica del pensiero».

Global status Report on noncommunicable diseases 2010. World Health Organization. Pagg. 172. In brossura. Who Press, Geneva 2011. US$ 40,00. ISBN 978-924-156422-9.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità fornisce il primo documento globale su rischi, prevenzione, incidenza, complicazioni delle patologie cardiovascolari, neoplastiche, diabetiche e respiratorie. È un panorama epidemiologico unico per dovizia e precisione informativa. Le malattie censite hanno condotto alla morte, nel 2008, trentasei milioni di persone, in massima parte ancora in età lavorativa. Sono – pertanto – gravi, tanto l'impatto socio-economico del fenomeno quanto la rilevanza biologica e sanitaria. Il Rapporto, oltre a disegnarne una mappa ufficiale, rende conto degli sforzi clinici e organizzativi compiuti dai vari Paesi per fronteggiarlo. Finalità primaria è quella di decrementare i fattori di rischio: alcol, sedentarietà, malnutrizione, fumo di tabacco, diagnosi tardiva per difficoltà d'accesso a strutture sanitarie. L'OMS è da anni impegnata in tale campagna e la presente pubblicazione ne rende testimonianza, non senza gratificarla d'un messaggio di speranza in virtù dei risultati finora raggiunti.

Celiachia e dieta mediterranea senza glutine. Letizia Saturni, Gianna Ferretti. Pagg. 122. In brossura. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma 2011. Euro 14,00. ISBN 978-88-490-0348-2.

La celiachia è una malattia in crescente diffusione in Italia e nel mondo. Ad oggi l'unica terapia è la dieta senza glutine, spesso vissuta dal paziente come discriminante, restrittiva e monotona. Scrivono Carlo Catassi ed Alessio Fasano nella Presentazione: «Nell'opera di Saturni e Ferretti, agile e gradevole manuale di approfondimento sugli aspetti nutrizionali di tale dieta, particolarmente appropriato risulta il riferimento alla dieta mediterranea, in passato patrimonio esclusivo delle nostre popolazioni povere ed oggi osannata, corteggiata e diffusa in tutto il mondo occidentale quale modello di alimentazione salutare ai fini della prevenzione delle patologie croniche su base metabolica (diabete, ipertensione, obesità, ipercolesterolemia, ecc.). Il pane e la pasta sono notoriamente "colonne portanti" della dieta mediterranea, per cui è lecito chiedersi se tale schema alimentare, ricco di cereali, legumi, frutta e verdura fresche, possa conciliarsi con le esigenze di un regime dietetico privo di glutine. La risposta fornita dalle autrici è evidentemente affermativa, poiché il panorama degli alimenti naturalmente privi di glutine e di quelli oggi messi a disposizione dall'industria specializzata del senza glutine è così ampio e completo da consentire una scelta ottimale degli apporti dei vari nutrienti, sul piano sia quantitativo che qualitativo e sensoriale. La diagnosi di celiachia o di altra forma di intolleranza al glutine rappresenta una sfida, ma anche un'opportunità per l'individuo, cioè quella di ottimizzare le proprie conoscenze nutrizionali al fine di fare scelte alimentari consapevoli e salutari. A tal fine, questo volume rappresenta uno strumento prezioso, la cui lettura ci sentiamo di raccomandare a coloro che si trovino a frequentare, per motivazioni personali, familiari o professionali, l'arcipelago delle intolleranze al glutine».